



المركز الوطني للطب البديل والتكميلي  
National Center for Complementary and Alternative Medicine



# متحف التراث الطبي الشعبي والطب البديل والتكميلي



## المركز الوطني للطب البديل والتكميلي ، ١٤٣٥هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

**المركز الوطني للطب البديل والتكميلي**  
**متحف التراث الطبي الشعبي والطب البديل والتكميلي. / المركز**  
الوطني للطب البديل والتكميلي - الرياض ، ١٤٣٥هـ  
١٢ صفحة؛ ٢٠ سم  
ردمك ٧-٣-٩٠٥٥٠-٦٠٣-٩٧٨  
١- الطب الشعبي ٢- الطب البديل ٣- المتاحف أ- العنوان  
ديوي ٨٨٢ ، ٦١٥ ١٤٣٥/٧٨٥٣

**حقوق الطبع محفوظة**

**الطبعة الأولى**

**١٤٣٥هـ - ٢٠١٤م**



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





## مقدمة:

تمثل المتاحف مرآةً للماضي، وامتداداً تاريخياً لثراث الشعوب وشاهدة على الحضارات والأمم التي تعاقبت عبر الزمان، وهي أيضاً الفضاء الذي تبدأ فيه رحلة التعرف على ما خلفته قرائح الأجيال السابقة من علم وفكر وفنٍ ونمط عيش ومعالجة وتداوي وعمران.

وقد شهدت المنطقة العربية، ولما توفر فيها من عناصر بيئية ومقومات طبيعية، أساس حضارات العالم القديم والتي تمثلت في حضارات مملكة بابل والآشوريين والحضارات المصرية القديمة وحضارة العرب قبل وبعد الإسلام.

ويقود المركز الوطني للطب البديل والتكميلي بالمملكة العربية السعودية مبادرة توثيق علوم الطب العربي والإسلامي، وما ذخرت به الحضارة العربية والإسلامية التي عمت أرجاء الدنيا. ويأتي هنا دور متحف التراث الطبي الشعبي والطب البديل والتكميلي، الذي خصص لجمع وعرض العينات والقطع الأثرية، بما في ذلك الأدوات الجراحية، والأشياء التذكارية، والصور التي تظهر المرضى من الإنسان والحيوان والمحفوظات التاريخية الصحية.

ويحتوي المتحف على عينات توضيحية لمعالجات وممارسات الأقدمين لبعض الأمراض، وما عرف بالطب الشعبي. كما يضم بعض الممارسات التي تتفرد بها المملكة دون غيرها. كما يشتمل أيضاً على الأعمال الفنية والتصويرية والسمعية والبصرية والوثائق المتعلقة بتاريخ المملكة العربية السعودية للطب والصحة والثقافات والممارسات الطبية الشعبية.

## الرؤية:

أن يكون متحف التراث الطبي الشعبي السعودي هو الرائد في حفظ وتوثيق التراث الطبي العربي والإسلامي والطب البديل والتكميلي بالمنطقة.

## الرسالة:

تعزيز فهم ماضي وحاضر الرعاية الصحية من ممارسات وعلاجات وممارسين في المملكة العربية السعودية لكافة الأجيال، من خلال جمع وعرض، وتوثيق الموروث الطبي الشعبي بالمنطقة، وإدراك طرق ووسائل العلاج والوقاية من الأمراض، ودراسة الثقافة الصحية للمجتمع، وفهم التنوع في تقديم الرعاية الصحية في العصور السابقة .

## الهدف العام:

توثيق تراث الأجداد في علوم الطب العربي والإسلامي بالمملكة العربية السعودية.  
الأهداف المحددة:

١. جمع وعرض العينات والقطع الأثرية التي استخدمت قديماً في المعالجة الطبية.
٢. توثيق الأعمال الفنية والتصويرية والسمعية والبصرية والوثائق المكتوبة المتعلقة بتاريخ المملكة العربية السعودية للطب والصحة والثقافات والممارسات الطبية التقليدية.
٣. عرض الأعشاب الطبية المستخدمة بالمملكة العربية السعودية منذ القدم.
٤. عرض المحفوظات التاريخية الصحية كالعينات التوضيحية لعلم الأمراض البشرية، وعلم الحشرات، والأمراض التي تنفرد بها المملكة، والصحة العامة والصرف الصحي والنظافة الصحية.
٥. عرض وتوثيق تجارب أبرز المعالجين الشعبيين بالمملكة.





## أقسام المتحف:

يحتوي المتحف مجموعة من التحف التاريخية الرائعة. وقد قسم إلى عدة أقسام، كل قسم يختص بعكس جوانب عامة من أنواع الممارسة والأدوات التي استخدمها القدماء وطريقة التشخيص والمعالجة.

### القسم الأول: الطب النبوي العربي والإسلامي:

#### ويشمل هذ القسم:

- ١- العلاج بالقرآن الكريم
- ٢- العلاج بالرقية الشرعية من الكتاب والسنة
- ٣- العلاج ببعض الأعشاب المذكورة
- ببعض الأحاديث النبوية
- ٤- العلاج بالحجامة الرطبة
- ٥- العلاج بالكّي
- ٦- العلاج بماء زمزم
- ٧- العلاج بعجوة المدينة
- ٨- العلاج بالحبة السوداء
- ٩- العلاج بألبان وابوال الإبل
- ١٠- العلاج بالتلبينة
- ١١- العلاج بالأثمد (الكحل)



## القسم الثاني: الطب الصيني التقليدي:



### ويشمل هذا القسم:

- ١- العلاج بالأعشاب الصينية والمقويات الغذائية.
- ٢- العلاج بالوخز بالإبر الصينية
- ٣- العلاج بالموكسا
- ٤- العلاج بالحجامة الجافة
- ٥- العلاج بالمساج الصيني

## القسم الثالث: العلاج بالأعشاب:

- ١- العلاج بالأعشاب
- ٢- العلاج بالخلطات العشبية

## القسم الرابع: العلاج بالطاقة:

- ١- العلاج بالمغناطيس
- ٢- العلاج بالألوان
- ٣- العلاج بالشاكرات

## القسم الخامس:

- ١- العلاج بالطب اليوناني.





## القسم السادس:

١- العلاج بأزهار باخ.

## القسم السابع: العلاج بالطب الهندي اليوروفيدا:

١- العلاج بزيت اليوروفيدا

٢- العلاج بالتدليك

٣- العلاج بالأعشاب

## القسم الثامن:

١- العلاج بطب المنعكسات.

## القسم التاسع: العلاج بالعسل

### ومنتجات النحل:

### ويشمل هذا القسم:

١- العلاج بالعسل

٢- العلاج بسم النحل

٣- العلاج بشمع العسل

٤- العلاج بغذاء الملكات

٥- العلاج ببذور الطلع (العكبر)





## القسم العاشر: العلاج بالزيوت العطرية:

### ويشمل هذا القسم:

- ١- العلاج بالتدليك بالزيوت.
- ٢- العلاج بحمام الزيت.
- ٣- العلاج بالكمادات.
- ٤- العلاج بالاستنشاق.
- ٥- العلاج بالتبخير أو الرذاذ.
- ٦- العلاج عن طريق تناول بالفم.



وهي عملية استعمال الروائح العطرية المستخلصة بالتقطير من النباتات العطرية الطبيعية لمعالجة مجال واسع من الأمراض.

ويرجع تاريخ العلاج بالزيوت العطرية إلى آلاف السنين منذ استخدم الإنسان الأعشاب في علاج مرضه وقد ظهر له بعض النباتات التي تتميز بشذاتها ورائحتها العطرية في التأثير على بعض الأمراض والتي كانت تستخلص بطريقة بدائية بنقع الأجزاء العطرية في الزيوت ولقد طور هذه الممارسة (غاتيفوس) ثم جاء، (فالنيه) الذي وجد أن الزيوت العطرية لها خواص ذات أهمية من ناحية



أنها مضادة للإنتانات ولها القدرة على بناء الأنسجة الحية التي ساعدت في شفاء جروح الجنود المصابين في الحرب العالمية الثانية. واستمر (فالنیه) في استعمال هذه التقنيات على نطاق أوسع من ذلك في معالجة اضطرابات نفسية وطبية معينة.



## المعالجات الشعبية:

- ١- الكي
- ٢- الحجامة
- ٣- تجبير الكسور
- ٤- العطاره





## فريق الإعداد والمراجعة العلمي:

د. إبراهيم سليمان السباعي

د. مشاري بن صالح القاعد

أ. عبدالعزيز بن علي المريشد

د. عبدالله بن محمد البداح

## تصميم وإخراج فني:

أ. بدر بن سعد الزير





### المركز الوطني للطب البديل والتكميلي

المملكة العربية السعودية - هاتف: ٠١١٤٥٠١٤٧ - فاكس: ٠١١٤٧٠٩٦٠٢ - ص ب: ٨٨٣٠٠ الرياض: ١١٦٦٢

البريد الإلكتروني: [nccam@nccam.gov.sa](mailto:nccam@nccam.gov.sa)

الموقع الإلكتروني: [www.nccam.gov.sa](http://www.nccam.gov.sa)

رقم الإيداع: ٧٨٥٣ / ١٤٣٥

ردمك ٣-٧-٩٠٥٥٠-٦٠٣-٩٧٨