



المركز الوطني للطبل البديل والطبيعة

National Center for Complementary and Alternative Medicine

قرار الإنشاء

أنشئ المركز الوطني للطب البديل والتكاملية بقرار من مجلس الوزراء الموقر رقم (٢٣٦) بتاريخ ١٤٢٩-٨-١٠ هـ ليكون مرجعاً وطنياً لكل ما هو متعلق في مجال الطب البديل والتكاملية -

The National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) was established by Council of Ministers decision No. (٢٣٦)On ١٤٢٩-١٠-٨ AH to act as national reference for CAM practices in Saudi Arabia

الرسالة: Mission

تعزيز ممارسات الطب البديل والتكاملية الآمنة والفعالة وفق أسس علمية ومعايير جودة عالية لتساهم في تعزيز الصحة وجودة الحياة

Promoting safe and effective alternative and complementary medicine practices according to scientific bases and high quality standards to contribute to the promotion of health and quality of life

الرؤية: Vision

أن يكون المركز الوطني مرجعاً إقليمياًً ورائداً عالمياً في مجال الطب البديل والتكاملية.

To be a regional reference and global leader in the field of complementary and alternative medicine.

القيم: Values

Professional and professionalism
Initiative

المهنية والاحترافية
روح المبادرة

Pride in Islamic and Arab heritage

الاعتزاز بال מורوث الإسلامي والعربي

Beneficiary satisfaction

رضا المستفيد

Communicate effectively, honestly and
transparently

ال التواصل بفعالية ومصداقية وشفافية

مهام المركز Center tasks

وضع الأسس والمعايير والشروط والضوابط لـ مزاولة مهنة الطب البديل والتكميلي

Establishing the foundations, standards, conditions and controls for

practicing the profession of alternative and
complementary medicine

وضع الأدلة والإجراءات الخاصة بالطب البديل والتكميلي

Develop Guidelines and procedures for alternative and complementary medicine

إجراء المسوحات والدراسات والبحوث المتعلقة بالطب البديل والتكميلي

Conducting surveys, studies and research related to alternative and complementary medicine

عقد الدورات وبرامج التعليم والتدريب المستمر للمتعاملين في مجال الطب البديل والتكميلي

Holding courses and continuing education and training programs for those
dealing in the field of alternative and complementary medicine

وضع الضوابط والمعايير للمحافظة على توثيق علوم الطب البديل والتكميلي وبخاصة الطب الإسلامي والعربي

Establishing controls and standards to maintain the documentation of alternative and
complementary medicine sciences, especially Islamic and Arab medicine

التنسيق مع الجهات الصحية والتعليمية والبحثية المختلفة في مجال الطب البديل
والتكميلي سواء داخل المملكة أو خارجها

Coordination with various health, educational and research bodies in the field of alternative and
complementary medicine, whether inside or outside the Kingdom

إصدار مجلة علمية متخصصة بالطب البديل والتكميلي

Issuing a scientific journal specialized in alternative and complementary medicine

إصدار التقارير والنشرات العلمية وتقديم برامج التوعية وعقد الندوات
والمؤتمرات في مجال الطب البديل والتكميلي

Issuing reports, bulletins, and scientific periodicals, providing awareness programs, and
holding seminars and conferences in the field of alternative and complementary medicine

إصدار التراخيص بـ مزاولة الطب البديل والتكميلي

Issuing licenses to practice alternative and complementary medicine

مراقبة نشاطات المرضى لهم بمارسة الطب البديل والتكميلى أفراداً ومؤسسات وتقديمها

Monitoring and evaluating the activities of those licensed to practice alternative and complementary medicine, individuals and institutions

المشاركة في تحديد الرسوم التي يتقاضاها ممارسو الطب البديل والتكميلى بحسب الخبرة والخدمة المقدمة والتأهيل

Participation in determining the fees charged by alternative and complementary medicine practitioners according to experience, service provided, and qualification

تأسيس قاعدة معلوماتية للطب البديل والتكميلى

Establishing an information base for alternative and complementary medicine

مارسات الطب التكميلي المعتمدة في المملكة العربية السعودية

Accredited Complementary Medicine Practices in Kingdom of Saudi Arabia



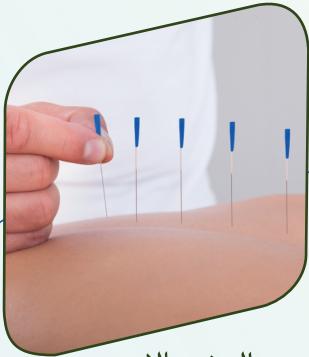
الحجامة
Cupping Therapy



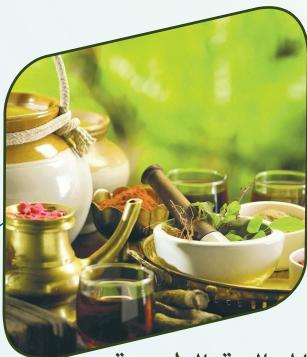
تقويم العمود الفقري
Chiropractic



المعالجة بالأعشاب
Herbal therapy



الوخز بالإبر
Acupuncture



المعالجة الطبيعية
Naturopathy



تقويم العظام
Osteopathy

الطب البديل والتكميلي ودوره في الطب الرياضي و التأهيل واصابات العظام Alternative and complementary medicine and its role in sports medicine, rehabilitation and orthopaedic injuries

ما هو الطب البديل والتكميلي؟

الطب البديل والتكميلي هو مجموعة من الممارسات والأنظمة الطبية التي لا تعتبر جزءاً من الطب التقليدي

Alternative and complementary medicine is a group of medical practices and systems

that are not considered part of conventional medicine

بعض الأمثلة على الطب البديل والتكميلي

الوخز بالإبر، التدليك العلاجي، اليوجا الحركية، التاي تشى، وغيرها

Examples of alternative and complementary medicine

acupuncture, therapeutic massage. Kinetic yoga, tai chi, and others

دوره في الطب الرياضي و التأهيل واصابات العظام

Its role in sports medicine, rehabilitation and orthopaedic injuries

يمكن أن يلعب الطب البديل والتكميلي دوراً في علاج إصابات الرياضيين وإصابات العظام

It can play a role in the treatment of athletes' injuries and orthopaedic injuries

يمكن أن يساعد في تخفيف الألم والالتهاب وتحسين النطاق الحركي

It can help relieve pain and inflammation and improve range of motion

يمكن أن يساعد في تحسين التوازن والتنسيق ومنع الإصابات

It can help improve balance, coordination and prevent injuries

الأدلة العلمية : Scientific evidence :

هناك بعض الأدلة العلمية التي تدعم استخدام الطب البديل والتكميلى في الطب الرياضي واصابات العظام
ومع ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد فعالية هذه الممارسات بشكل كامل

There is some scientific evidence to support the use of alternative and complementary medicine in sports medicine and orthopaedic injuries. However, more research is needed to fully determine the effectiveness of these practices

الآثار الجانبية : Side Effects :

بشكل عام، يعتبر الطب البديل والتكميلى آمناً. ومع ذلك، هناك بعض الآثار الجانبية المحتملة التي يجب أن تكون على دراية بها على سبيل المثال، يمكن أن يسبب الوخذ بالإبر نزيفاً أو كدمات في موقع الحقن يمكن أن يسبب العلاج بالتدليك ألمًا أو إزعاجًا مؤقتاً أو قطعاً في الأنسجة المتصلة

In general, complementary and alternative medicine is considered safe. However, there are some potential side effects that you should be aware of. For example, acupuncture can cause bleeding or bruising at the injection site. Massage therapy can cause temporary pain, discomfort, or tearing of the connective tissue

استشير طبيبك : Consult your doctor :

إذا كنت تفكير في استخدام الطب البديل والتكميلى لعلاج إصابة رياضية أو إصابة في العظام، فتحدث إلى طبيبك أولاً يمكن لطبيبك مساعدتك في تحديد ما إذا كانت هذه الممارسات مناسبة لك وتقديم المشورة بشأن كيفية استخدامها بأمان
If you're considering using complementary and alternative medicine to treat a sports injury or orthopedic injury, talk to your doctor first. Your doctor can help you decide if these practices are right for you and provide advice on how to use them safely

من مطبوعات المركز

كيف تتعرف على مدعى الطب البديل والتكميلى؟



امسح هنا

حقائق وحقوق في استخدام
الطب البديل والتكميلى



امسح هنا

مفاهيم ومعتقدات خاطئة في ممارسة الحجامة



امسح هنا

للتواصل والاستعلام

Communication and inquiries



Ncaam.gov.sa



Nccam_.sa



٩٢٠٠١٣١١٤



Info@nccam.gov.sa