



المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
المركز الوطني للطب البديل والتكميلي

وزارة الصحة

01-07-2020 10-11-1441



دليل معايير تنظيم ممارسات الطب البديل والتكميلي

(الاصدار الاول)

١٤٤١-١٤٤٢ هـ



01 MAR 2020

المحتويات

المحتوى	رقم الصفحة
المقدمة	٢
الأهداف	٣
الباب الأول: تعريفات	٤
الباب الثاني: منهجية استخدام معايير تنظيم الممارسة	٦
الباب الثالث: المعايير المطلوب توافرها في الممارسة	٨
الباب الرابع: أحكام عامة	١٢

01 MAR 2020

المقدمة

يشرف المركز الوطني للطب البديل والتكميلي باعتباره المرجعية الوطنية في كل ما يتعلق بنشاطات الطب البديل والتكميلي ومزاولته في المملكة العربية السعودية. وقد جاء ذلك في قرار مجلس الوزراء المؤقر رقم (٢٣٦) وتاريخ ١٠/٨/١٤٢٩هـ، والقرار رقم ٣٦٧ وتاريخ ١١/٧/١٤٣٠هـ بإنشاء وتنظيم المركز الوطني للطب البديل والتكميلي. وانطلاقاً من الهدف الرئيسي للمركز بوضع الأسس والمعايير والشروط والضوابط لمزاولة مهنة الطب البديل والتكميلي، ووضع الأدلة والجراءات الخاصة بممارساته، وإصدار التراخيص بمزاولة مهنة الطب البديل والتكميلي.

وعملًا بمسؤولياته فقد وضع المركز الوطني هذا الدليل للمعايير والمتطلبات اللازمة لإجازة أو تعليق أو الغاء تنظيم أي ممارسة من ممارسات الطب البديل والتكميلي، مستفيداً من التجارب الدولية في هذا المجال؛ وذلك لمواكبة التقدم والتطور العالمي، والنمو المتسارع، والتوجه الدولي نحو تنظيم ممارسات الطب البديل والتكميلي، ولتنظيم وتشريع ممارسات الطب البديل والتكميلي حسب معايير دولية ووطنية محددة تضمن الشفافية في الأداء، ولضمان جودة الممارسات الخاصة بالطب البديل والتكميلي، ووضع أولويات لترخيص ممارسات الطب البديل والتكميلي في المملكة، وفق ضوابط ومعايير محددة، هذا بالإضافة إلى دمج بعض ممارسات الطب البديل والتكميلي ضمن المنظومة الصحية بالمملكة.

والله ولي التوفيق

المدير العام التنفيذي
للمركز الوطني للطب البديل والتكميلي

ياسر بن سعيد الاحمري



الأهداف:

الهدف العام:

تنظيم الممارسات التي تخص الطب البديل والتكميلي بالمملكة العربية السعودية وفق المعايير والمواصفات العلمية والعالمية التي تؤدي إلى حماية المجتمع والصحة العامة وتضمن السلامة والفاعلية والجودة لتلك الممارسات.

الأهداف المحددة:

١. مواكبة التقدم والتطور العالمي والنمو المتسارع والتوجه الدولي نحو تنظيم ممارسات الطب البديل والتكميلي.
٢. تنظيم وتشريع ممارسات الطب البديل والتكميلي حسب معايير دولية ووطنية محددة تضمن الشفافية في الأداء.
٣. ضمان جودة الممارسات الخاصة بالطب البديل والتكميلي.
٤. وضع أولويات لترخيص ممارسات الطب البديل والتكميلي في المملكة وفق ضوابط ومعايير محددة.
٥. دمج بعض ممارسات الطب البديل والتكميلي التي ثبتت بالدليل والبرهان ضمن المنظومة الصحية بالمملكة.

الباب الأول

تعريفات



تعريفات:

المركز الوطني	المركز الوطني للطب البديل والتكميلي.
الطب البديل والتكميلي	الممارسات التشخيصية والعلاجية والوقائية والتأهيلية التي تستخدم للحفاظ على الصحة لكنها لا تصنف ضمن الطب الحديث.
الممارس	الذي يرخص له بالممارسة من قِبَل المركز الوطني.
الدليل	دليل معايير تنظيم ممارسات الطب البديل والتكميلي والصادر والمعتمد من المركز الوطني.
المعايير المطلقة	المعايير التي يتم على أساسها رفض الممارسة نهائياً أو قبولها بصفة مبدئية.
المعايير النسبية المطلقة	المعايير التي يتم على أساسها إجازة الممارسة للترخيص بعد استيفائها لكافة المعايير المطلقة.
المأمونية	مجموعة المقاييس والمعايير التي تضمن سلامة الممارسة والإجراءات العلاجية وخلوها من الأضرار التي قد تنتج منها.
الفاعلية	قدرة الممارسة أو العلاج على إحداث التغيير والتأثير المراد.
البرهان العلمي	دليل يقوم بدعم أو معارضة نظرية أو افتراض علمي أو ممارسة، وينتظر منه أن يكون تجريبياً ومتوافقاً مع الطريقة العلمية، ويعتمد على توافر الدراسات السريرية ذات الجودة العالية بالمقام الأول.
التعليم والتدريب	الجهد المنظم والمخطط له لتزويد الممارس بمعارف معينة، وتطوير مهاراته، وتغيير سلوكه بشكل إيجابي؛ بغرض تحسين الأداء.
الدراسات والبحوث	الأساليب المنظمة في جمع المعلومات الموثقة، وتدوين الملاحظات، والتحليل لتلك المعلومات، عن طريق اتباع أساليب ومناهج علمية محددة؛ بغرض التأكد من صحة أو تعديل أو إضافة الجديد لها.
الخدمات الصحية	مجموع خدمات المؤسسات العامة والخاصة، التي توفر العناية بصحة الفرد والمجتمع، والتي تشمل الممارسات والممارسين والعلاجات والأبحاث.
الجودة	مدى ملائمة مواصفات المنتج أو الجهاز لكي يقوم بأداء الوظيفة المطلوبة منه كما يتوقعها المستهلك.

الباب الثاني

منهجية استخدام معايير تنظيم الممارسة



منهجية استخدام المعايير:

١. اضافة الى ممارسات الطب البديل والتكميلي التي يتم ترخيصها حالياً، يجوز للمركز الوطني إضافة أو إلغاء أو تعليق أي من ممارسات الطب البديل والتكميلي وفقاً للمعايير الواردة بهذا الدليل .

٢. تخضع الممارسة المطلوب اجازتها للتنظيم أولاً للمعايير المطلقة، وهي المعايير التي يتم على أساسها رفض الممارسة نهائياً أو قبولها بصفة مبدئية. فإن لم تستوف الممارسة المطلوب ترخيصها إحدى هذه المعايير، فترفض نهائياً ولا تخضع لباقي المعايير. أما إذا توافرت في الممارسة هذه المعايير كلية، فتنتقل مباشرة إلى المعايير النسبية لإجازتها أو رفضها.

٣. أهم المعايير المستخدمة هي:

أ. المعايير المطلقة:

- ألا تتعارض الممارسة مع الجوانب الشرعية والدينية والعقدية والثقافية.
- أن يتوفر في الممارسة شروط السلامة والمأمونية ويتوافر لها الدراسات السريرية ؛ أو ما يعادلها للوقوف على ذلك.
- أن تكون الممارسة مبنية على أسس علمية.

ب. المعايير النسبية:

- وجود أبحاث علمية ودراسات سريرية لاستخدامها في الوقاية أو التشخيص أو العلاج.
- أن يكون لها شهادات أو درجات علمية أو ما يعادلها.
- توفر الدورات التدريبية والاختبارات المؤهلة للممارسة.
- امكانية توافر الممارسين المؤهلين ذوي الخبرة والكفاءة.
- سعة الانتشار وتنامي الاستخدام.
- أن يكون للممارسة تعريفاً محدداً معترف به.
- أن تكون الممارسة تمارس في دول العالم المتقدم.
- أن تكون متاحة لكل أفراد المجتمع وسهلة الوصول إليها.
- أن تكون مقبولة لدى أفراد المجتمع.

الباب الثالث

وصف المعايير المطلوب توافرها في الممارسة

وصف المعيار	رقم المعيار
الانتشار والقبول العالمي	المعيار الأول
المأمونية والسلامة	المعيار الثاني
الفاعلية	المعيار الثالث
الدليل والبرهان العلمي	المعيار الرابع
التعليم والتدريب	المعيار الخامس
الدراسات والبحوث	المعيار السادس
عدم مخالفة الدين والشرع	المعيار السابع

المعيار الأول: الانتشار والقبول العالمي:

التعريف: هو مدى شيوع الممارسة والممارس والعلاج وتقبل نتائجها بين شعوب العالم.

المواصفات:

- أ. سعة الانتشار وتنامي الاستخدام.
- ب. أن يكون للممارسة تعريفًا محددًا معترفًا به.
- ج. أن تكون الممارسة معترفًا بها عالميًا، وتمارس في دول العالم المتقدمة.
- د. أن يستفيد منها قطاع كبير من المجتمع.
- هـ. أن تكون متاحة لكل أفراد المجتمع وسهلة الوصول إليها.
- و. أن تكون مقبولة لدى أفراد المجتمع.

المعيار الثاني: المأمونية والسلامة

التعريف: هي مجموعة المقاييس والمعايير التي تضمن سلامة الممارسة والإجراءات العلاجية وخلوها من الأضرار التي قد تنتج منها.

المواصفات:

- أ. أن يتوافر في الممارسة شروط السلامة والمأمونية.
- ب. أن يتوافر لها الدراسات السريرية الكافية؛ للوقوف على مأمونيتها.
- ج. ألا يترتب على استخدامها بطريقة صحيحة مضاعفات جسيمة، أو آثارًا جانبية بالغة الخطورة، أو تؤدي إلى الوفاة.



المعيار الثالث: الفاعلية

التعريف: هي قدرة الممارسة أو العلاج على إحداث التغيير والتأثير المراد.

المواصفات:

أ. أن يتوافر لها الدراسات السريرية الكافية؛ للوقوف على فاعليتها.

المعيار الرابع: الدليل والبرهان العلمي:

التعريف: هو دليل يقوم بدعم أو معارضة نظرية أو افتراض علمي أو ممارسة، وينتظر منه أن يكون تجريبيًا ومتوافقًا مع الطريقة العلمية، ويعتمد على توافر الدراسات السريرية ذات الجودة العالية بالمقام الأول.

المواصفات:

أ. أن تكون الممارسة مبنية على أسس علمية.

ب. وجود أبحاث علمية ودراسات سريرية لاستخدامها في الوقاية أو العلاج أو التشخيص.

المعيار الخامس: التعليم والتدريب:

التعريف: هو الجهد المنظم والمخطط له لتزويد الممارس بمعارف معينة وتطوير مهاراته وتغيير سلوكه بشكل إيجابي؛ بغرض تحسين الأداء.

المواصفات:

أ. أن يكون لها شهادات علمية معتمدة.

ب. توفر الدورات التدريبية والاختبارات المؤهلة للممارسة.



المعيار السادس: الدراسات والبحوث:

التعريف: هي الأساليب المنظمة في جمع المعلومات الموثقة، وتدوين الملاحظات، والتحليل لتلك المعلومات، عن طريق اتباع أساليب ومناهج علمية محددة؛ بغرض التأكد من صحة أو تعديل أو إضافة الجديد لها.

المواصفات:

أ. وجود أبحاث علمية ودراسات سريرية لاستخدامها في الوقاية أو العلاج أو التشخيص.

المعيار السابع: عدم مخالفة الدين والشرع:

التعريف: مطابقة الممارسة أو الطريقة العلاجية لما شرعه الله من أحكام وقواعد ونظم حياة وخلوها من المحاذير والإشكالات العقدية.

المواصفات:

أ. ألا تتعارض مع الجوانب الشرعية والدينية والعقدية والثقافية.

ب. أن تكون مقبولة لدى افراد المجتمع

الباب الرابع: أحكام عامة



أحكام عامة:

- ١- يسري هذا الدليل من تاريخ اعتماده
- ٢- يسري هذا الدليل لمدة عام قابل للتجديد و يجوز تعديله عند الحاجة لذلك.
- ٣- يجوز للمركز الوطني اصدار ملاحق خاصة بهذا الدليل
- ٤- يُلغى صدور هذا الدليل أي نسخة سابقة منه.

