









المركز الوطني للطب البديل والتكميلي
National Center for Complementary and Alternative Medicine

المستجدات العلمية في الطب البديل والتكميلي - العدد الأول أبريل 2026

محتويات العدد

- العلاج بالحجامة المنزلة كاستراتيجية بديلة لعلاج الصدفية اللويحية 
- الميكروبيوم المعوي والملفات الأيضية تكشف آلية فقدان الوزن لدى مرضى السمنة المحفز بالوخز بالإبر 
- العلاج التقويمي المبكر في التواء الكاحل الوحشي الحاد وتحسين التعافي 
- العلاج اليدوي للعمود الفقري لدى البالغين المصابين بآلام أسفل الظهر المزمنة 
- التأثيرات الصحية لمنتجات النحل: مراجعة شاملة 
- استخدام المنتجات العشبية والمكملات لإنقاص الوزن لدى الأردنيين 

الدراسة الأولى

في دراسة علمية بعنوان: العلاج بالحجامة المنزقة كاستراتيجية بديلة لعلاج الصدفية اللويحية، نُشرت في مجلة Medicine عام 2026م، وُجد أنّ الحجامة المنزقة قد تكون خيارًا علاجيًا مقارنًا للعلاج الضوئي. اعتمدت الدراسة على تجربة عشوائية شملت (60) مريضًا تلقوا تلقوا أحد العلاجين ثلاث مرات أسبوعيًا لمدة (8) أسابيع.

أظهرت النتائج تحسنًا ملحوظًا في شدة المرض، ومؤشر المساحة، والإصابة الجلدية في كلا المجموعتين، دون فروق ذات دلالة إحصائية .

بلغ متوسط انخفاض مؤشر شدة الصدفية نحو (٦٣%) في مجموعة الحجامة مقابل نحو (٦٧%) في مجموعة العلاج الضوئي. كما تحسنت مؤشرات الحكمة، وجودة الحياة لدى المرضى في المجموعتين بشكل متقارب خلال فترة المتابعة. لم تُسجل فروق جوهرية في السلامة، وكانت الآثار الجانبية محدودة، وخفيفة في كلا العلاجين .

تُشير النتائج إلى أنّ الحجامة المنزقة، قد تمثل خيارًا تكميليًا محتملاً، مع الحاجة إلى دراسات أكبر، وأطول زمنًا لتأكيد الفاعلية، والاستدامة.



المجلة: Medicine



تاريخ النشر: مارس 2026م



رابط الدراسة:

<https://doi.org/10.1097/MD.00000000048111>

00000000048111



الدراسة الثانية

في دراسة علمية حديثة بعنوان: الميكروبيوم المعوي والملفات الأيضية تكشف آلية فقدان الوزن لدى مرضى السمنة المحفّز بالوخز بالإبر، نُشرت في مجلة Current Molecular Medicine عام 2026م، وُجد أنّ الوخز بالإبر الكمي قد يسهم في تحسين مؤشرات السمنة. اعتمدت الدراسة على تجربة سريرية شملت مرضى سمنة قسّموا إلى مجموعات علاج وضبط، مع تطبيق التدخل ثلاث مرات أسبوعيًا لمدة ثمانية أسابيع. أظهرت النتائج انخفاضًا ملحوظًا في مؤشر كتلة الجسم، ومستويات الدهون في الدم لدى مجموعة العلاج، مقارنة بالمجموعة الضابطة. كما لوحظت تغيرات في تركيب الميكروبيوم المعوي، مع زيادة بعض البكتيريا النافعة، وانخفاض أخرى مرتبطة بالاختلال المعوي. بيّنت التحليلات الأيضية تحسنًا في مسارات استقلاب الأحماض الأمينية، والكربوهيدرات، والدهون المرتبطة بالسمنة. تشير النتائج إلى دور محتمل لمحور الأمعاء - التمثيل الغذائي، في تفسير تأثير الوخز بالإبر على فقدان الوزن. وتدعم هذه المعطيات استخدام الوخز بالإبر كخيار تكميلي محتمل، مع الحاجة إلى دراسات أوسع لتأكيد الفاعلية والاستدامة.



المجلة: Current
Molecular Medicine



تاريخ النشر: مارس 2026م



رابط الدراسة:

<https://doi.org/10.2174/0115665240391524251201102455>



الدراسة الثالثة

في دراسة علمية بعنوان: العلاج التقويمي المبكر في التواء الكاحل الوحشي الحاد وتحسين التعافي، نُشرت في مجلة Journal of Osteopathic Medicine عام 2026م، وُجد أن إضافة العلاج التقويمي قد يحسن نتائج التعافي. اعتمدت الدراسة على تجربة سريرية عشوائية شملت (50) مريضاً قُسموا إلى علاج طبي فقط، أو علاج طبي مضاف إليه تدخل تقويمي مبكر. أظهرت النتائج بعد (21) يوماً أن (95.7%) من مجموعة العلاج التقويمي، استعادوا حركة الكاحل بشكل مماثل للطرف السليم مقابل (50%) في المجموعة الأخرى. كما لوحظ انخفاض أكبر في شدة الألم، وتحسن في مدى الحركة لدى المجموعة التي تلقت العلاج التقويمي، مقارنة بالعلاج التقليدي فقط. أظهرت اختبارات الاستقرار الوظيفي تحسناً أسرع خلال الأسبوع الأول لدى مجموعة التدخل، مع تقارب النتائج لاحقاً بين المجموعتين. لم تُسجل آثار جانبية مهمة مرتبطة بالتدخل خلال فترة الدراسة، مما يشير إلى مستوى أمان مقبول تشير النتائج إلى أن التدخل المبكر قد يدعم التعافي الوظيفي قصير المدى، مع الحاجة إلى دراسات أكبر لتأكيد الفاعلية طويلة المدى.



المجلة: Journal of
Osteopathic Medicine



تاريخ النشر: مارس 2026م



رابط الدراسة:



<https://doi.org/10.1515/jom-2025-0096>

الدراسة الرابعة

في دراسة علمية بعنوان: **العلاج اليدوي للعمود الفقري لدى البالغين المصابين بآلام أسفل الظهر المزمنة**، نُشرت في مكتبة كوكرين للمراجعات المنهجية عام 2026م، وُجد أنّ هذا التدخل قد يحقق تحسناً محدوداً في الألم والوظيفة.

استندت الدراسة إلى مراجعة منهجية حديثة شملت تحليل (76) تجربة سريرية عشوائية، ضمت نحو (11,866) مشاركاً من دول متعددة. أظهرت النتائج أنّ العلاج اليدوي قد يؤدي إلى تحسن طفيف في شدة الألم مقارنة بالعلاج الوهمي خلال شهر واحد. كما القدرة الوظيفية، كئلى لوحظ تحسن متوسط في القدرة تنموية، إلا أنّ درجة اليقين في هذه النتائج كانت منخفضة إلى منخفضة جداً.

وعند المقارنة بعدم تلقي علاج، أظهر التدخل تحسناً أكبر نسبياً في الوظيفة، مع تحسن متوسط في الألم. في المقابل، لم تظهر فروق ذات أهمية سريرية واضحة، عند مقارنته بعلاجات تحفظية أخرى، مع تحسن طفيف فقط في الوظيفة.

تشير النتائج إلى فاعلية محدودة وغير مؤكدة، مع الحاجة إلى دراسات أكثر تجانساً لتحسين موثوقية الأدلة وتوجيه الممارسة السريرية.



المجلة:

Cochrane Database of
Systematic Reviews



تاريخ النشر:
يناير 2026م



رابط الدراسة:

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD008112.pub3>



الدراسة الخامسة

في دراسة علمية بعنوان: التأثيرات الصحية لمنتجات النحل: مراجعة شاملة، نُشرت في مجلة Nutrition Food Science & 2026م، وُجد أنّ منتجات النحل تمتلك طيفاً واسعاً من الأنشطة الحيوية ذات الصلة بالصحة.

أستندت الدراسة إلى مراجعة أدبيات حديثة شملت دراسات مخبرية، وحيوانية، وسريية حول العسل، والبروبوليس، وحبوب اللقاح، وغذاء الملكات، وسم النحل.

أظهرت النتائج أنّ هذه المنتجات تحتوي على مركبات نشطة مثل الفلافونويدات، والبوليفينولات، التي تُسهم في خصائص مضادة للأكسدة، والالتهاب، كما بيّنت الأدلة وجود تأثيرات مضادة للميكروبات، للميكروبات، وقدرة على دعم الجهاز المناعي، وتحسين بعض المؤشرات الأيضية. وأشارت بعض الدراسات إلى دور حتمل في الوقاية، أو الدعم العلاجي لأمراض مزمنة، مثل السكري، وأمراض القلب والاضطرابات العصبية.

مع ذلك، لوحظ تباين في النتائج يعود إلى اختلاف التركيب الكيميائي، ومنشأ منتجات النحل، وغياب التوحيد القياسي. تشير المراجعة إلى الحاجة إلى تجارب سريرية محكمة، لتأكيد الفاعلية، وتحديد الجرعات الآمنة قبل التوسع في الاستخدام السريري.



المجلة:



Food Science & Nutrition

تاريخ النشر:



فبراير 2026م

رابط الدراسة:



<https://doi.org/10.1002/fsn3.71165>

الدراسة السادسة

في دراسة علمية بعنوان: استخدام المنتجات العشبية والمكملات لإنقاص الوزن لدى الأردنيين، نُشرت في مجلة Medicine عام 2026م، وُجد انتشار ملحوظ لاستخدام هذه المنتجات بين أفراد المجتمع. اعتمدت الدراسة على تصميم مقطعي شمل (1125) مشاركًا باستخدام استبيان إلكتروني، لتقييم أنماط الاستخدام، والمعتقدات المرتبطة بها.

أظهرت النتائج أنّ نحو نصف المشاركين، حاولوا إنقاص وزنهم خلال العام الماضي، مع استخدام الأعشاب كخيار شائع إلى جانب النشاط البدني. كانت أكثر المنتجات استخدامًا الشاي الأخضر، والزنجبيل، والقرفة، مع اعتقاد أكثر من نصف المشاركين بفعاليتها. كما أشّر العديد من المشاركين إلى أنّ هذه المنتجات تُعدّ أكثر أمانًا، وأقل تكلفة مقارنة بالأدوية التقليدية، رغم وجود آثار جانبية محتملة. سعيًا لآثار جانبية محتملة. سُجّلت بعض الأعراض الجانبية مثل اضطرابات الجهاز الهضمي والصداع، إضافة إلى مخاوف من الحساسية، والتداخلات الدوائية.

تؤكد الدراسة أهمية رفع الوعي بالاستخدام الآمن، ووضع إرشادات تنظيمية واضحة، لضمان الفاعلية وتقليل المخاطر الصحية.



المجلة:



Medicine (Baltimore)

تاريخ النشر: مارس 2026م



رابط الدراسة:



<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000047974>